

Abyx Fit Ozone 2

Manuel d'utilisation



VOTRE ABYX FIT OZONE

COMMENT ALLUMER ET ÉTEINDRE VOTRE MONTRE

La montre s'allume automatiquement lorsqu'elle est mise en charge. Vous pouvez également presser longuement le bouton ON/OFF pour l'allumer. Naviguez dans le menu "Réglages" de la montre et sélectionnez "Éteindre", ou appuyez longuement sur le bouton ON/OFF pour l'éteindre.

COMMENT ALLUMER ET ÉTEINDRE VOTRE MONTRE

La montre s'allume automatiquement lorsqu'elle est mise en charge. Vous pouvez également presser longuement le bouton ON/OFF pour l'allumer. Naviguez dans le menu "Réglages" de la montre et sélectionnez "Éteindre", ou appuyez longuement sur le bouton ON/OFF pour l'éteindre.

CHARGER VOTRE ABYX FIT OZONE

Veillez utiliser uniquement le chargeur fourni. Vous pouvez utiliser n'importe quel port USB alimenté pour connecter votre montre. Arrêtez immédiatement de charger votre montre au moins 30 minutes avant de la jumeler à votre téléphone. Lorsque la montre est chargée, vérifiez le niveau de batterie verte. Ne laissez jamais votre montre charger sans surveillance.

TECH SPECS

Batterie Li-ion 3.7V 170mAh
Écran 1.4" 200 x 200 Couleurs LCD
Technologie Bluetooth 5.0 BLE
Autonomie jusqu'à 10 jours de veille
Bande de fréquence 242-248.3MHz
Autonomie de notification max. 12d4min
Résistance à l'eau IP68
Dimensions du boîtier: 46 x 34 x 8.2 mm
Poids: 37g

TÉLÉCHARGER L'APP ABYX FIT CONNECT

Téléchargez l'application ABYX FIT CONNECT sur l'App Store pour les téléphones iOS et sur le Google Play Store pour les téléphones Android.

Scannez le code QR pour visiter notre site

Compatibilité: iOS 9.0 et plus, Android 7 et plus

CONNECTER VOTRE ABYX FIT OZONE

Veillez d'abord charger votre montre avant l'appairage et assurez-vous d'avoir installé l'application ABYX FIT CONNECT. Vous pouvez également vérifier manuellement l'appairage de votre montre sur votre smartphone.

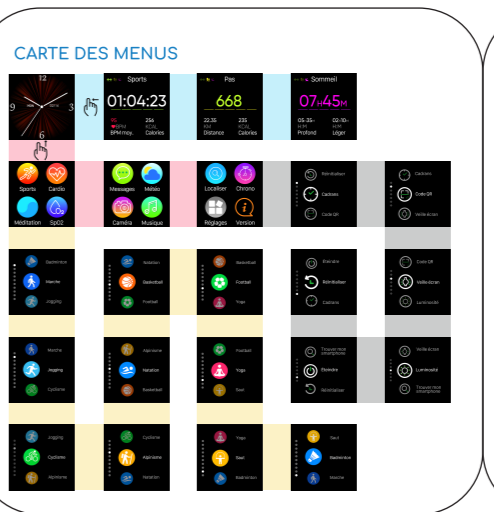
1. Assurez-vous que le Bluetooth de votre smartphone est activé.
2. Cliquez sur "Connecter une montre".
3. Sélectionnez votre montre dans la liste et confirmez.
4. Si vous rencontrez des problèmes pour identifier votre montre dans la liste, vous pouvez consulter l'adresse MAC de la montre en consultant le menu "Infos" de la montre (il est affiché dans le coin supérieur droit). Si vous rencontrez malgré tout des problèmes, veuillez nous contacter sur www.abyx-fit.com ou consultez nos vidéos de support sur "YouTube".

CHANGER L'IMAGE DU CADRAN

Dans la montre, naviguez vers le menu "Réglages" et sélectionnez "Cadrans". Faites défiler et sélectionnez le cadran de votre choix. Vous pouvez également sélectionner le cadran de votre choix dans le menu "Cadrans" et sélectionner le cadran de votre choix. Vous pouvez accéder à plus de cadrans en cliquant sur "Plus".

Pour personnaliser votre cadran, cliquez sur "Éditer" sur la droite du troisième cadran dans l'application et sélectionnez une image dans votre téléphone. Vous pouvez également personnaliser la couleur et la position de l'horloge de l'heure sur le cadran.

CARTE DES MENUS



MESSAGES & NOTIFICATIONS

Introduction

La montre ABYX FIT OZONE affiche les 5 dernières notifications reçues sur votre smartphone. Cliquez sur l'icône de notification pour accéder à la notification complète sur votre téléphone. Vous pouvez également cliquer sur l'icône de notification pour accéder à la notification complète sur votre téléphone.

Permissions de l'app ABYX FIT CONNECT

L'app doit être active et le Bluetooth du téléphone actif. La connexion entre le téléphone et la montre ne peut pas être établie si le Bluetooth n'est pas activé sur votre téléphone.

PODOMÈTRE ET MONITEUR DE SOMMEIL

Podomètre

La montre compte automatiquement vos pas. Le nombre de pas est affiché dans le menu "Pod" de la montre et dans l'onglet "Podomètre" de l'application.

Sommeil

Vous pouvez choisir un objet quotidien de suivi à étudier dans la section "Objets" de l'application.

MODES SPORTS

Introduction

Les modes sports sont conçus pour suivre votre activité physique. Ils vous permettent d'enregistrer la durée de votre séance, les calories brûlées, la distance parcourue, le nombre de pas ainsi que votre rythme cardiaque, jogging, vélo, randonnée, yoga, basket-ball, football, badminton, course à pied, etc.

Affichage des données et synchronisation

Durant la séance de sport, votre montre affiche la durée de l'exercice, les calories brûlées, la distance parcourue, le nombre de pas ainsi que votre rythme cardiaque. Les données sont sauvegardées dans l'application une fois le mode sport terminé.

MONITEUR CARDIAQUE

Rythme cardiaque (bpm)

Faites défiler l'écran vers le bas jusqu'au menu "BPM" et appuyez sur l'icône pour sélectionner la fonction. Les données de votre rythme cardiaque sont affichées sur la page "Accueil" de votre application.

Pression artérielle (mmHg)

Faites défiler le menu de la montre jusqu'au menu "Pression artérielle" et appuyez sur l'icône pour sélectionner la mesure. En tout début de séance, la montre affiche les données estimées de votre tension systolique. Le chiffre de droite correspond à la tension diastolique. Gardez en tête l'unité (mmHg) des données estimées et vérifiez la constance en aucun cas une mesure médicale.

MODE PHOTO, RÉINITIALISATION, VERSION

Déclencheur photo

Vous pouvez utiliser votre montre pour déclencher l'appareil photo de votre smartphone à distance. Cliquez sur l'icône de l'appareil photo de l'app ABYX FIT CONNECT et sélectionnez "Appareil photo". Appuyez sur l'icône de la montre pour prendre la photo. L'app ABYX FIT CONNECT doit être activé et votre smartphone doit être connecté à votre montre.

Réinitialisation

Vous devez réinitialiser la montre si vous rencontrez des problèmes de synchronisation des données, d'appairage ou de déconnexion. Il est recommandé d'effacer l'ancienne montre avant de la jumeler avec une nouvelle montre. Cliquez sur "Réinitialiser" dans le menu "Réglages", puis appuyez sur "Réinitialiser".

MUSIQUE, TROUVER MA MONTRE / SMARTPHONE

Musique

Vous pouvez contrôler la musique jouée par votre smartphone depuis votre montre. Le contrôle de la musique est compatible avec certaines applications de musique.

Trouver ma montre

Vous pouvez faire vibrer votre montre afin de la retrouver en cas de perte. Cliquez sur "Trouver ma montre" dans le menu "Réglages" de votre montre.

GÉRER LES NOTIFICATIONS & PERMISSIONS

Activer / Désactiver les notifications

Vous pouvez choisir quelles notifications s'affichent sur votre montre. Pour cela, allez dans "Réglages" de votre montre et sélectionnez "Notifications". Cliquez sur "Gérer les notifications" et sélectionnez les notifications que vous souhaitez activer.

Permissions iOS

1. Ouvrez les réglages de la montre.
2. Cliquez sur "Permissions" dans la liste des apps.
3. Cliquez sur "Notifications" et sélectionnez "Autoriser".

NOTIFICATIONS ANDROID

1. Ouvrez la section "Notifications" depuis les réglages de votre montre.
2. Cliquez sur "Notifications" dans la liste des apps.
3. Cliquez sur "Notifications" et sélectionnez "Autoriser".

Recyclage

Collecte sélective des déchets électroniques et électrodomestiques. Les produits électroniques ne doivent pas être jetés avec les produits ménagers. Selon la Directive Européenne 2002/95/CE, pour le rebut des matériels électriques et électroniques et de son contenu, les utilisateurs doivent se conformer aux procédures de collecte et de traitement des déchets électroniques. Les utilisateurs doivent se conformer aux procédures de collecte et de traitement des déchets électroniques.

Abyx Fit Ozone 2

User Manual



PRODUCT OVERVIEW

Full touch screen, ON/OFF button, Heart Rate Sensors, Charging points.

HOW TO TURN ON/OFF THE WATCH

The watch automatically turns on when it is charging or long press on the ON/OFF button to turn it on. Swipe up on the screen to select function or enter menu. Press right or long press on the ON/OFF button to turn the watch off.

CHARGE YOUR ABYX FIT OZONE

Please use only the charger supplied with your Abyx Fit Ozone to charge your watch. You can use any powered USB port to connect your charger. It is recommended to charge the watch at least 30 minutes before connecting it to your smartphone. When the watch is charging, the display shows a green battery icon. Do not leave your watch charging unattended.

TECH SPECS

Battery Li-ion 3.7V 170mAh
Screen 1.4" 200 x 200 Color LCD
Technology Bluetooth 5.0 BLE
Standby time up to 10 days
Bands of frequency 242-248.3MHz
Maximum radio-frequency power 124dBm
Water resistance IP68
Dimensions casing 46 x 34 x 8.2 mm
Weight: 37g

DOWNLOAD THE ABYX FIT CONNECT APP

Download the ABYX FIT CONNECT app on the App Store for iOS devices and on the Google Play Store for Android phones.

Compatibilité: iOS 9.0 et plus, Android 7 et plus

PAIRING YOUR ABYX FIT OZONE

Please charge your watch before pairing and make sure you have the ABYX FIT CONNECT application downloaded. You can only pair the watch using the app. Turn on the Bluetooth settings on your phone.

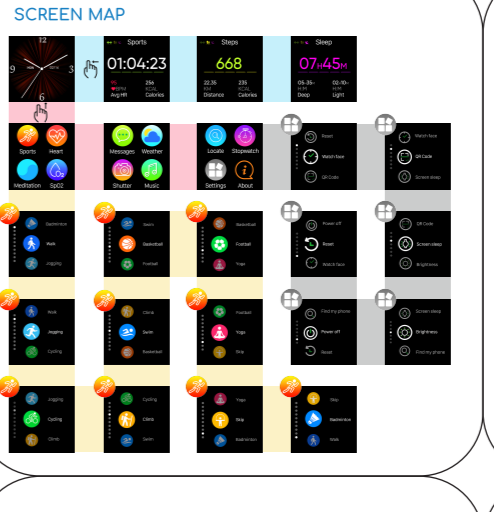
HOW TO UNPAIR

1. Open the ABYX FIT CONNECT application.
2. Go to the "Watch" tab.
3. Click on "Unpair" in the bottom of the page.
4. Go to the Bluetooth settings on your phone and forget the device. Your watch is now unpaired.

HOW TO CHANGE THE HOME SCREEN/WATCH FACE

On the watch, navigate to the "Settings" menu and select "Watch Face". Swipe up to choose one and then press on the screen you like. On the ABYX FIT CONNECT application, go to the "Watch faces" on the device tab and select the watch face you like. You can also choose more watch faces by selecting the "More apps" menu in the application. To customize the watch face, press Edit on the right of the Watch faces that select the pictures you like from your phone. You can also choose the color and adjust the position of the time as you like directly from the app.

SCREEN MAP



MESSAGES & NOTIFICATIONS

Introduction

The ABYX FIT OZONE displays the last five notifications received on your smartphone. Go to the Messages menu to view and swipe up to display the notification. Your smartphone must be connected to your watch and the notification must appear on your ABYX FIT Ozone screen.

STEP COUNTER AND SLEEP

Step counter

The watch automatically records the number of steps taken during the day. The number of steps taken is displayed in the "Step" menu of the watch and also in the "Home" tab of the app.

Sleep

The sleep function requires no action on your part. Wear the watch during the night so that it automatically estimates the number of hours of sleep.

SPORT MODES

Introduction

Sport modes are only launched from the watch. You can select from various sports: aerobics, cycling, climbing, yoga, basketball, football, badminton, tennis, and swimming.

Data display and synchronization

During your sports session, the watch screen will display your steps, distance, duration of the exercise, calories burned, and heart rate. Once the sport mode is finished, the step count, distance, and calories will display on the app.

HEART RATE AND OXYGEN

Heart Rate (bpm)

Swipe up to the "Heart" menu and press the "Heart Rate" icon. The heart rate data is shown in the "Home" tab of the app.

Blood pressure (mmHg)

Swipe up and press the screen to have the watch estimate your blood pressure or press the "Start measuring blood pressure" button of the blood pressure menu in the "Home" tab in the app. The number on the left corresponds to the systolic pressure, the average value of which is around 135mmHg. The number on the right corresponds to the diastolic pressure, the average value of which is around 85mmHg.

CAMERA, RESET, ABOUT

Camera

You can use your watch as a remote control to take photos on your smartphone. Open the ABYX FIT CONNECT app and click on "Camera". The watch will vibrate once you press the "Camera" button. The ABYX FIT CONNECT app must be open or running in the background.

Reset

You must reset the watch if you experience any problem with data pairing, disconnection, or data synchronization. It is recommended to reset the watch before pairing it with a new smartphone. Go to the "Settings" menu and select "Reset" from your watch.

MUSIC, FIND MY WATCH & PHONE

Music

You can control the music played by your smartphone from your watch. The control of music is compatible with certain applications of music.

Find my watch

You can locate your watch by pressing the "Find device" button on the "Watch" tab of the app. The watch will vibrate once you press the "Find device" button.

MANAGE NOTIFICATIONS & PERMISSIONS

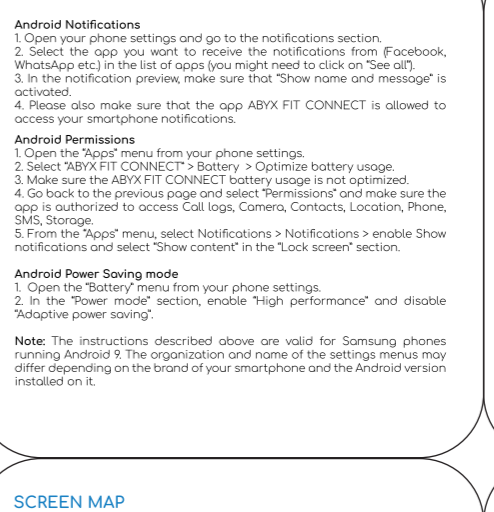
Turn apps notifications ON/OFF

You can choose which notifications you receive on your Abyx Fit Ozone. To do this, go to the "Settings" menu of your watch and select "Notifications". Click on "Gérer les notifications" and select the notifications you want to activate.

Permissions iOS

1. Open the phone settings and go to the notifications section.
2. Select the app you want to receive the notifications from.
3. Click on "Notifications" from the selected app settings.
4. In the "Show Preview" menu, select "Always".

SCREEN MAP



Disposal and Recycling

Waste disposal and recycling. The user is responsible for the proper disposal of electronic equipment. The user must dispose of electronic equipment in a separate collection bin. The user must not dispose of electronic equipment in the household waste.

Abyx Fit Ozone 2

Gebruikershandleiding



PRODUCTOVERZICHT

Volledig touchscherm, AAN/UIT knop, Hartslaggevoersensoren, Opladingspunten.

HOE HET HORLOGE IN/UIT TE SCHAKELN

Het horloge wordt automatisch ingeschakeld wanneer het wordt opgeladen of druk lang op de AAN/UIT knop om het in te schakelen. Weeg omhoog naar het menu "Instellingen" en selecteer "Uitschakelen" of klik lang op de AAN/UIT knop om het horloge uit te schakelen.

UW ABYX FIT OZONE OPLADEN

Gebruik alleen de oplader die met uw Abyx Fit Ozone is meegeleverd om uw horloge op te laden. U kunt elke USB-poort gebruiken om uw oplader aan te sluiten. Het horloge moet minimaal 30 minuten opgeladen worden voordat u het verbindt met uw smartphone. Wanneer het horloge wordt opgeladen, wordt op het display een groen batterijpictogram weergegeven. Laat uw horloge niet zonder toezicht opgeladen.

TECHNISCHE SPECIFICATIES

Batterij Li-ion 3.7V 170mAh
Scherm 1.4" 200 x 200 Color LCD
Technologie Bluetooth 5.0 BLE
Standby tijd tot 10 dagen
Frequentiebanden 242-248.3MHz
Maximale radiofrequentie vermogen 124 dBm
Waterdichtheids IP68
Afmetingen behuizing: 46 x 34 x 8.2 mm
Gewicht: 37 g

DOWNLOAD DE ABYX FIT CONNECT APP

Download de ABYX FIT CONNECT-app in de App Store voor iOS-apparaten en in de Google Play Store voor Android-apparaten.

Compatibiliteit: iOS 9.0 of hoger, Android 7 of hoger

UW ABYX FIT OZONE KOPPELEN

Laad je horloge op voordat je het koppelt en zorg ervoor dat je de ABYX FIT CONNECT-appactieve hebt gedownload. Je kunt het horloge alleen koppelen met de app. Zet de Bluetooth-instellingen op je telefoon aan. Open de ABYX FIT CONNECT-applicatie en ga naar het tabblad "Horloge". Selecteer "Een horloge koppelen". Selecteer je horloge in de lijst van bevindingen. Je horloge is nu gekoppeld aan je telefoon en alle gegevens worden gesynchroniseerd.

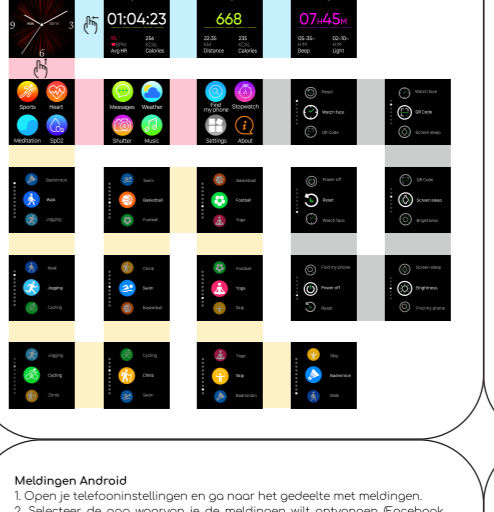
UW ABYX FIT OZONE OPNIEUW KOPPELEN

Om het horloge opnieuw te verbinden, verges u eerst het horloge in de Bluetooth-instellingen op uw telefoon en volgt u de stappen voor het koppelen.

HOE HET HOME SCHERM / UITERLIJK HORLOGE WIJZIGEN

Navigeer op het horloge naar het menu "Instellingen" en selecteer "Uiterlijk Horloge". Weeg omhoog om te selecteren en klik vervolgens op het gewenste icoon. Ga in de ABYX FIT CONNECT-applicatie naar "Uiterlijk Horloge" op het apparaatblad en selecteer het uiterlijk dat u leuk vindt. Je kunt er meer downloaden door het menu "Meer" te klikken in de applicatie. Als je het uiterlijk wilt aanpassen, ga naar het menu "Uiterlijk Horloge" en selecteer "Uiterlijk Horloge".

SCREEN MAP



BERICHTEN & MELDINGEN

Introduction

De Abyx Fit Ozone geeft de laatste vijf meldingen weer die u op uw smartphone hebt ontvangen. Ga naar het menu "Berichten" om de berichten te bekijken en swijp omhoog om de volgende melding weer te geven. Je smartphone moet met meldingen en hun inhoud verbonden zijn. De melding moet ook op de ABYX FIT Ozone-scherm worden weergegeven.

STAPPENTELLER EN SLAPEN

Stappenteller

Het horloge registreert automatisch het aantal stappen dat u neemt gedurende de dag. Het aantal getelde stappen wordt weergegeven in het "Stappen" menu van de watch en ook op de "Home"-tabblad van de app.

Slapen

De slaafunctie vereist geen actie van jouw kant. Draag het horloge 's nachts zodat het automatisch het aantal slaapproven registreert.

SPORTMODUS

Introduction

De sportmodi worden alleen gestart vanuit de watch. U kunt kiezen uit verschillende sportmodi: aerobics, fietsen, klimmen, yoga, basketbal, voetbal, badminton, tennis en zwemmen.

Gegevensweergave en synchronisatie

Tijdens je sportactiviteit geeft het horloge het aantal stappen, afstand, duur van de training, verbrande calorieën en hartslag weer. Zodra de sportmodus voltooid is, worden het aantal stappen, de afstand en de calorieën weergegeven op de app.

HARTSLAG EN ZUURSTOF

Hartslag (bpm)

Veeg omhoog naar het "Hart" menu en druk op het "Hartslag" icoon. Het hartslaggegevens worden weergegeven in het "Home"-tab van de app.

Bloeddruk (mmHg)

Veeg omhoog naar het "Hart" menu en druk op het "Bloeddruk" icoon. Het bloeddrukgegevens worden weergegeven in het "Home"-tab van de app. Het getal aan de linkerkant komt overeen met de systolische bloeddruk, het gemiddelde waarde ongeveer 135 mmHg is. Het getal aan de rechterkant komt overeen met de diastolische druk, waarvan de gemiddelde waarde ongeveer 85 mmHg is.

CAMERA, RESET, OVER

Camera

Je kunt je horloge als afstandsbediening gebruiken om foto's te maken op je smartphone. Zorg ervoor dat de ABYX FIT CONNECT-app is geïnstalleerd op je telefoon. Selecteer "Camera" in het tabblad "Horloge". Het horloge zal vibreren zodra u de "Camera" knop drukt. De ABYX FIT CONNECT-app moet openstaan ​​of actief zijn op de achtergrond.

Reset

U moet het horloge resetten als u problemen ondervindt met het koppelen, de koppeling of de data synchronisatie. Het wordt aanbevolen om het horloge te resetten voordat u het koppelt met een nieuwe smartphone. Ga naar het menu "Instellingen" en selecteer "Reset" op je horloge.

MUZIEK, VIND MIJN HORLOGE & TELEFOON

Musiek

Je kunt de muziek die wordt afgespeeld op je smartphone vanuit je horloge controleren. Het beheer van muziek is alleen mogelijk met bepaalde muziekapplicaties.

Vind mijn horloge

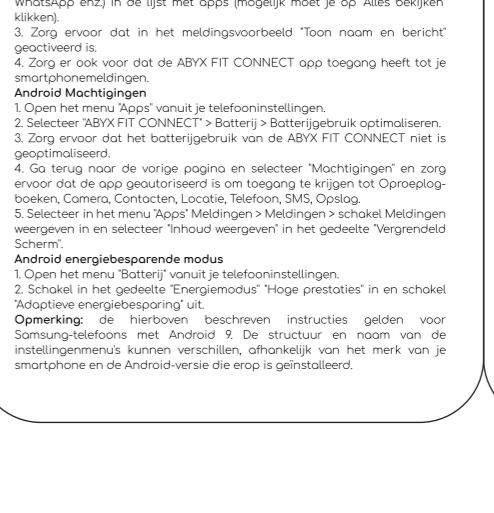
U kunt uw horloge vinden door op de knop "Vind mijn horloge" te drukken. Het horloge zal vibreren zodra u de knop "Vind mijn horloge" drukt.

BEHEER MELDINGEN & PERMISSIES

Meldingen Android

1. Open de telefooninstellingen en ga naar het gedeelte met meldingen.
2. Selecteer de app waarvan je de meldingen wilt ontvangen.
3. Klik op "Meldingen" in de geselecteerde app-instellingen.

SCREEN MAP



Verwijdering en Recyclage

Waste disposal and recycling. The user is responsible for the proper disposal of electronic equipment. The user must dispose of electronic equipment in a separate collection bin. The user must not dispose of electronic equipment in the household waste.